

LIETUVOS LENGVOSIOS ATLETIKOS REKORDAI

Palyginimas: LT Rekordas | 2025 Sezono Geriausias | 2027 Pekino Normatyvas

SPALVŲ LEGENDA: ■ MĖLYNA = LT Rekordas ■ ORANŽINĖ = 2025 Sezonas ■ ŽALIA = 2027 Normatyvas ✓ TAIP = patenka x NE = nepatenka

MOTERŲ REKORDAI

RUNGTIS	LT REKORDAS	REKORDININKAS (m.)	SKIRT. vs NORM.	PATENKA?	2025 SEZ. GERIAUSIAS	SPORTININKAS	SKIRT. vs NORM.	PATENKA?	2027 NORMATYVAS
100 m	11.19	L. Grinčikaitė (2012)	+0.23s	x NE	11.37	E. Rupšytė	+0.41s	x NE	10.96
200 m	22.99	A. Šerkšnienė (2018)	+0.54s	x NE	23.11	L. Sabaitytė	+0.66s	x NE	22.45
400 m	50.49	M. Morauskaitė (2022)	+0.49s	x NE	52.30	M. Morauskaitė	+2.30s	x NE	50.00
800 m	1:56.70	D. Matuševičienė (1988)	-0.80s	✓ TAIP	1:57.96	G. Galvydytė	+0.46s	x NE	1:57.50
1500 m	3:59.74	G. Galvydytė (2026)	+1.74s	x NE	4:00.71	G. Galvydytė	+2.71s	x NE	3:58.00
5000 m	15:28.66	I. Juodeškienė (2000)	+52.66s	x NE	16:34.33	V. Žūsinaitė	+1:58.3	x NE	14:36.00
10000 m	32:30.48	Ž. Balčiūnaitė (2005)	+1:50.5	x NE	35:14.73	K. Bliujūtė	+4:34.7	x NE	30:40.00
Maratonas	2:25:15	Ž. Balčiūnaitė (2005)	+1:55.0	x NE	2:33:26	V. Žūsinaitė-Nekriošienė	+10:06.0	x NE	2:23:20
100 m b.b.	12.87	B. Juškevičiūtė (2024)	+0.27s	x NE	13.03	B. Juškevičiūtė	+0.43s	x NE	12.60
400 m b.b.	54.02	A. Ambrazienė (1983)	+0.02s	x NE	1:02.58	A. Labanauskaitė	+8.58s	x NE	54.00
3000 m kl.	9:26.88	G. Karinauskaitė (2023)	+20.38s	x NE	10:19.90	A. Linkutė	+1:13.4	x NE	9:06.50
Šuolis aukštyn	2.01	A. Palšytė (2017)	+5 cm	✓ TAIP	1.84	U. Baikšytė	-12 cm	x NE	1.96
Šuolis kartimi	4.35	R. Miklyčiūtė (2025)	-40 cm	x NE	4.35	R. Miklyčiūtė	-40 cm	x NE	4.75
Šuolis į tolį	7.20	I. Oženko (1986)	+34 cm	✓ TAIP	6.54	J. Petrokaitė	-32 cm	x NE	6.86
Trišuolis	14.43	D. Zagainova (2019)	+3 cm	✓ TAIP	13.95	D. Zagainova	-45 cm	x NE	14.40
Rutulys	20.27	D. Bimbaitė (1987)	+97 cm	✓ TAIP	15.47	I. Gumbs	-3.83 m	x NE	19.30
Diskas	72.14	G. Murašova (1984)	+7.64 m	✓ TAIP	61.86	I. Gumbs	-2.64 m	x NE	64.50
Kūjo metimas	77.95	A. Romanova (2010)	+3.95 m	✓ TAIP	48.10	K. Šauklytė	-25.90 m	x NE	74.00
letis	63.98	L. Jasiūnaitė (2019)	+58 cm	✓ TAIP	62.38	L. Jasiūnaitė	-1.02 m	x NE	63.40

VYRŲ REKORDAI

RUNGTIS	LT REKORDAS	REKORDININKAS (m.)	SKIRT. vs NORM.	PATENKA?	2025 SEZ. GERIAUSIAS	SPORTININKAS	SKIRT. vs NORM.	PATENKA?	2027 NORMATYVAS
100 m	10.14	R. Sakalauskas (2011)	+0.19s	x NE	10.34	A. Dambrauskas	+0.39s	x NE	9.95
200 m	20.48	G. Truskauskas (2021)	+0.41s	x NE	20.51	G. Truskauskas	+0.44s	x NE	20.07
400 m	45.73	R. Valiulis (1979)	+1.28s	x NE	46.26	T. Keršulis	+1.81s	x NE	44.45
800 m	1:46.58	V. Kozlov (2008)	+3.58s	x NE	1:48.40	S. Bertašius	+5.40s	x NE	1:43.00
1500 m	3:36.88	S. Bertašius (2025)	+6.88s	x NE	3:36.88	S. Bertašius	+6.88s	x NE	3:30.00
5000 m	13:17.90	A. Antipovas (1979)	+27.90s	x NE	13:33.31	G. Valinčius	+43.31s	x NE	12:50.00
10000 m	27:31.50	A. Antipovas (1978)	+43.50s	x NE	30:45.03	M. Balčiauskis	+3:57.0	x NE	26:48.00
Maratonas	2:12:35	Č. Kundrotas (1997)	+6:35.0	x NE	2:21:51	L. Tarasevičius	+15:51.0	x NE	2:06:00
110 m b.b.	13.60	J. Jakštys (1987)	+0.42s	x NE	14.30	D. Gailevičius	+1.12s	x NE	13.18
400 m b.b.	50.39	S. Guogis (2012)	+2.39s	x NE	51.84	L. Šermukšnis	+3.84s	x NE	48.00
3000 m kl.	8:22.20	V. Dudinas (1969)	+14.20s	x NE	9:38.99	L. Tarasevičius	+1:31.0	x NE	8:08.00
Šuolis aukštyn	2.34	R. Verkys (1991)	+4 cm	✓ TAIP	2.27	J. Baikštys	-3 cm	x NE	2.30
Šuolis kartimi	5.40	Z. Biliūnas (1981)	-50 cm	x NE	5.25	N. Laurynas	-65 cm	x NE	5.90
Šuolis į tolį	8.15	P. Mykolaitis (2011)	-10 cm	x NE	7.99	M. Vadeikis	-26 cm	x NE	8.25
Trišuolis	17.29	A. Raizgys (1995)	-6 cm	x NE	15.73	M. Vadeikis	-1.62 m	x NE	17.35

RUNGTIS	LT REKORDAS	REKORDININKAS (m.)	SKIRT. vs NORM.	PATENKA?	2025 SEZ. GERIAUSIAS	SPORTININKAS	SKIRT. vs NORM.	PATENK A?	2027 NORMAT YVAS
Rutulys	21.10	D. Stukonis (1985)	-40 cm	x NE	17.87	S. Bakanas	-3.63 m	x NE	21.50
Diskas	75.56	M. Alekna (2025)	+8.36 m	✓ TAIP	75.56	M. Alekna	+8.36 m	✓ TAIP	67.20
Kūjo metimas	80.58	A. Sakalauskas (1988)	+2.28 m	✓ TAIP	69.16	T. Vasiliauskas	-9.14 m	x NE	78.30
letis	89.17	E. Matusevičius (2019)	+3.67 m	✓ TAIP	84.05	E. Matusevičius	-1.45 m	x NE	85.50

Šaltiniai: LLAf Excel (2026-05-23) | TOP2025out_260201.xlsx | World Athletics Beijing 2027 Entry Standards (gegužė 2026) | Bėgimo rungtys: mažesnis laikas = geriau | Lauko rungtys: didesnis rezultatas = geriau